

MENU MIDI

MENU A RESTITUER AVANT VENDREDI 5 DECEMBRE

	LUNDI 22/12	MARDI 23/12	MERCREDI 24/12	JEUDI 25/12	VENDREDI 26/12	SAMEDI 27/12	DIMANCHE 28/12
ENTREE	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> OU Taboulé <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> OU Salade d'artichauts (poivrons, maïs, ciboulette) <input type="checkbox"/>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> OU Lentilles en salade <input type="checkbox"/>	Médaillon de mousse de canard et ses toasts sur lit de salade <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/> OU Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> OU Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/>	Pâté de tête <input type="checkbox"/> OU Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
PLAT	Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> OU Endives au jambon (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Daube de boeuf <input type="checkbox"/> OU Andouillette sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/>	Fondant de poulet façon poule au pot <input type="checkbox"/> OU Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>	Moelleux de volaille farci aux marrons et raisins sauce au porto <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce Marinière <input type="checkbox"/> OU Cervelas campagnard <input type="checkbox"/>	Potée Paysanne (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carottes) (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> OU Tarte aux légumes <input type="checkbox"/>	Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> OU Truite meunière aux amandes <input type="checkbox"/>
GARNITURE	Flageolets jeunes carottes <input type="checkbox"/> OU Purée <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> OU Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> OU Courgettes persillées <input type="checkbox"/>	Gratins Dauphinois <input type="checkbox"/>	Butternut BIO rôtie <input type="checkbox"/> OU Purée <input type="checkbox"/>	Lentilles cuisinées <input type="checkbox"/> OU Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Polenta <input type="checkbox"/> OU Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>
FROMAGE	Gouda à la coupe <input type="checkbox"/> OU Brebigrème <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> OU Camembert <input type="checkbox"/>	Bûche du Pilat à la coupe <input type="checkbox"/> OU Vache picon <input type="checkbox"/>	Roquefort AOP <input type="checkbox"/>	Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/> OU Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Bonbel <input type="checkbox"/> OU Saint Bricet <input type="checkbox"/>	Bûchette vache/chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> OU Saint môret <input type="checkbox"/>
DESSERT	Fruit de saison <input type="checkbox"/> OU Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> OU Poire au sirop léger <input type="checkbox"/>	Flan vanille <input type="checkbox"/> OU Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Bûche de Noël au chocolat <input type="checkbox"/>	Entremet au chocolat <input type="checkbox"/> OU Purée de fruits pomme coing <input type="checkbox"/>	Pruneaux au sirop <input type="checkbox"/> OU Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/>	Crumble aux pommes <input type="checkbox"/> OU Fromage blanc <input type="checkbox"/>



Produit en Occitanie



Viande de France ou UE



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison

TEL : 04 68 45 59 10
Du lundi au vendredi de 7h à 14h.
MAIL : service.restauration@sivom-narbonne-rural.fr

NOM :

Commune :

MENU SOIR

MENU A RESTITUER AVANT VENDREDI 5 DECEMBRE

	LUNDI 22/12	MARDI 23/12	MERCREDI 24/12	JEUDI 25/12	VENDREDI 26/12	SAMEDI 27/12	DIMANCHE 28/12
ENTREE	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> ou Cœurs de palmier vinaigrette <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes. ndt) <input type="checkbox"/> ou Jambon Sec Tirabuix de la maison Guasch <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperges, croûtons et copeaux de parmesan <input type="checkbox"/> ou Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> ou Surimi, mayonnaise <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/>
PLAT	Crousti fromage <input type="checkbox"/> ou Cœur de merlu sauce ciboulette <input type="checkbox"/>	Omelette maison <input type="checkbox"/> ou Dos de colin sauce à l'aneth <input type="checkbox"/>	Steak haché sauce poivre <input type="checkbox"/> ou Lasagnes aux légumes (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Tortilla <input type="checkbox"/> ou Brandade de morue (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Galette boulgour pois chiches emmental <input type="checkbox"/> ou Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/>	Poulet au jus <input type="checkbox"/> ou Morue à la Catalane <input type="checkbox"/>	Poisson meunière <input type="checkbox"/> ou Œufs durs façon meurette <input type="checkbox"/>
GARNITURE	Semoule <input type="checkbox"/> ou Endives béchamel <input type="checkbox"/>	Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/> ou Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> ou Epinards persillés <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/> ou Garniture de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> ou Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> ou Compotée Paysanne <input type="checkbox"/>	Blé pilaf <input type="checkbox"/> ou Purée de légumes <input type="checkbox"/>
FROMAGE	Emmental <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Tartare nature <input type="checkbox"/> ou Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/> ou Brebigrème <input type="checkbox"/>	Petit moulu aux noix <input type="checkbox"/> ou Saint Paulin BIO <input type="checkbox"/>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> ou Camembert <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> ou Samos <input type="checkbox"/>
DESSERT	Pomme au four <input type="checkbox"/> ou Liégeois café <input type="checkbox"/>	Yaourt nature BIO <input type="checkbox"/> ou Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> ou Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/> ou Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> ou Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/> ou Riz au lait <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/> ou Fruit de saison <input type="checkbox"/>