

**MENU A RESTITUER AVANT VENDREDI 30 JANVIER**

	<b>LUNDI 16/02</b>	<b>MARDI GRAS 17/02</b>	<b>MERCREDI 18/02</b>	<b>JEUDI 19/02 NOUVEL AN CHINOIS</b>	<b>2026 20/02</b>	<b>SAMEDI 21/02</b>	<b>DIMANCHE 22/02</b>
<b>ENTRÉE au choix</b>	Galantine de volaille <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce mousseline <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Brocolis vinaigrette <input type="checkbox"/>	Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/>	Nem aux légumes <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Blancs de poireaux vinaigrette au persil <input type="checkbox"/>	Haricots plats vinaigrette <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Rosette <input type="checkbox"/>	Lentilles en salade <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Surimi sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes sauce tartare <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Taboulé Oriental <input type="checkbox"/>
<b>PLAT au choix</b>	Steak haché façon Bouchère de la maison GUASCH au jus <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Poisson meunière <input type="checkbox"/>	Longe de porc braisée <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Lasagnes bolognaise (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Escalope viennoise <input type="checkbox"/>	Poulet sauce aigre douce <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Crêpe jambon emmental <input type="checkbox"/>	Bouillinaide au colin (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Tripes à la Catalane et chorizo <input type="checkbox"/>	Boles de picolat <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Choucroute (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Brandade de poisson maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>
<b>GARNITURE au choix</b>	Petits pois au jus <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Purée de navets <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Purée de courgettes <input type="checkbox"/>	Riz parfumé <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Potiron à la crème <input type="checkbox"/>	Haricots blancs <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fenouil BIO béchamel <input type="checkbox"/>	Pommes rôstis <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGE au choix</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Camembert <input type="checkbox"/>	Bûche du Pilat à la coupe <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Saint morêt <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Saint Bricet <input type="checkbox"/>	Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Bonbel <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/>	Bûchette vache/chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>DESSERT au choix</b>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Crème dessert vanille <input type="checkbox"/>	Beignet au chocolat <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Tarte à la noix de coco <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Yaourt cimelaït <input type="checkbox"/>	Eclair au café <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Yaourt aromatisé BIO <input type="checkbox"/>	Entremet forêt noire <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Compote pomme ananas allégée <input type="checkbox"/>

Traces éventuelles de : gluten, crustacés, œufs, arachides, poissons, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Produit en Occitanie



Viandes de France ou UE

**MENU A RESTITUER AVANT VENDREDI 30 JANVIER**

	<b>LUNDI 16/02</b>	<b>MARDI GRAS 17/02</b>	<b>MERCREDI 18/02</b>	<b>JEUDI 19/02 NOUVEL AN CHINOIS</b>	<b>VENDREDI 20/02</b>	<b>SAMEDI 21/02</b>	<b>DIMANCHE 22/02</b>
<b>ENTRÉE au choix</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, <i>OU</i> Salade verte <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Salade d'artichauts <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Salade verte <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Surimi mayonnaise <input type="checkbox"/>
<b>PLAT au choix</b>	Tortilla <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Filet de lieu sauce basilic <input type="checkbox"/>	Pizza Royale <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Haché de veau sauce béarnaise <input type="checkbox"/>	Cervelas campagnard <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Pintade aux pruneaux <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce Armoricaïne <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Crêpe aux champignons <input type="checkbox"/>	Quiche lorraine <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Omelette fraîche <input type="checkbox"/>	Emincé de dinde au jus <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Colin sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>
<b>GARNITURE au choix</b>	Blé pilaf <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Champignons persillés <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Cœurs de céleri persillés <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Endives braisées <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Epinards aux aromates <input type="checkbox"/>	Semoule <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Lentilles cuisinées <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Ratatouille <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGE au choix</b>	Emmental <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Brebicrème <input type="checkbox"/>	Tartare nature <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Saint Paulin <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Chantaillou ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Cantal jeune AOP <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Cantafrais <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Bleu douceur <input type="checkbox"/>
<b>DESSERT au choix</b>	Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Pomme au four <input type="checkbox"/>	Purée de pêches <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Purée de fruits pomme poire <input type="checkbox"/>	Crème dessert à la vanille <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Yaourt à la banane BIO <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Purée de fruits assortie <input type="checkbox"/>	Mousse au café <input type="checkbox"/> <i>OU</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>

Traces éventuelles de : gluten, crustacés, œufs, arachides, poissons, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Produit en Occitanie



Viandes de France ou UE