

Menu semaine 39 du 21 au 25 septembre 2026



	Lundi 21/09	Mardi 22/09	Mercredi 23/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette  	Céleri rémoulade	Lentilles en salade 	Perles légumière 	Melon 
Plat principal	Tomate farcie sauce tomate 	Samossas aux légumes	Echine de porc aux aromates 	Escalope viennoise 	Calamars à la romaine
Accompagnement	Pâtes BIO 	Pêlé mêlé Provençal	Gratin de légumes du marché	Ratatouille 	Riz safrané façon paëlla
Fromage	Edam à la coupe	Yaourt nature BIO 	Saint Nectaire AOP à la coupe	Petit croc lait BIO 	Emmental BIO 
Dessert	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop léger	Fruit de saison BIO 	Liégeois chocolat	Eclair chocolat

" Pour consulter les allergènes,
scannez notre QR CODE"

Visiter notre site internet : www.narbonnerural.fr



Fait maison

Viandes de France ou
UE



Lait collecté et
transformé en France

VFUE

Agriculture Biologique
(AB)

Agriculture Biologique
(AB)



Produit en Occitanie

