



**MENU A RESTITUER AVANT JEUDI 22 OCTOBRE**

|                               | <b>LUNDI 09/11</b>                                                                                                                      | <b>MARDI 10/11</b>                                                                                                       | <b>MERCREDI 11/11</b><br><i>Armistice</i>                                                                                                    | <b>JEUDI 12/11</b>                                                                                                  | <b>VENDREDI 13/11</b>                                                                                                                                      | <b>SAMEDI 14/11</b>                                                                                                      | <b>DIMANCHE 15/11</b>                                                                                                       |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ENTRÉE<br/>au choix</b>    | Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Macédoine de légumes <input type="checkbox"/>                                | Haricots verts vinaigrette <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Salade Parmentière <input type="checkbox"/>          | Aspic d'Œuf Jambon et Macédoine <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Salade de fonds d'artichauts sauce tartare <input type="checkbox"/> | Salade coleslaw <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Boulgour BIO à l'orientale <input type="checkbox"/>        | Salade verte <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Tartinade de saumon <input type="checkbox"/>                                                         | Feuilleté charcutier <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Endives fraîches sauce mousseline <input type="checkbox"/> | Boudin noir Catalan <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Pâtes BIO à la Mexicaine <input type="checkbox"/>              |
| <b>PLAT<br/>au choix</b>      | Tajine de boulettes agneau aux raisins secs <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Roulé à l'emmental maison <input type="checkbox"/> | Fondant de poulet façon Osso Bucco <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Tortilla au chorizo <input type="checkbox"/> | Civet de sanglier <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Emincé de bœuf sauce charcutière <input type="checkbox"/>                         | Saucisse Catalan braisée <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Poisson meunière <input type="checkbox"/>         | Civet de seiches au Banyuls <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Gratin de pâtes BIO au Jambon blanc Supérieur (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> | Pot au feu (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Crêpe jambon fromage <input type="checkbox"/>         | Foies de volaille au vin rouge <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Dos de colin sauce citron <input type="checkbox"/>  |
| <b>GARNITURE<br/>au choix</b> | Semoule <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Légumes couscous <input type="checkbox"/>                                              | Pâtes BIO <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Ecrasé de carottes <input type="checkbox"/>                           | Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Mousseline de brocolis BIO <input type="checkbox"/>                      | Mijoté de flageolets <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Côtes de blettes en béchamel <input type="checkbox"/> | Riz pilaf <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Garniture de céleri aux aromates <input type="checkbox"/>                                               | Mijoté de pois chiches <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Endives braisées <input type="checkbox"/>                | Gratin dauphinois <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>                   |
| <b>FROMAGE<br/>au choix</b>   | Brie à la coupe <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fromage frais demi-sel <input type="checkbox"/>                                | Gouda <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Chanteneige <input type="checkbox"/>                                      | Tomme blanche à la coupe <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>                                  | Saint Paulin <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petit suisse nature <input type="checkbox"/>                  | Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/>                                      | Mini pavé d'affinois <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/>                 | Camembert à la coupe <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/>                 |
| <b>DESSERT<br/>au choix</b>   | Purée de fruits pomme banane <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Semoule au lait <input type="checkbox"/>                          | Ananas au sirop léger <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petit suisse nature <input type="checkbox"/>              | Tarte fine aux poires et chocolat <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Purée de fruits pomme abricot <input type="checkbox"/>            | Fruit de saison <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Cimelait Nature <input type="checkbox"/>                   | Crêpe à la confiture BIO du Val de Sournia <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fruit de saison <input type="checkbox"/>                               | Fruit de saison <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Liégeois chocolat <input type="checkbox"/>                      | Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/> |

Traces éventuelles de : gluten, crustacés, œufs, arachides, poissons, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Produit en Occitanie



Viandes de France ou UE

**MENU A RESTITUER AVANT JEUDI 22 OCTOBRE**

|                               | <b>LUNDI 09/11</b>                                                                                                                            | <b>MARDI 10/11</b>                                                                                                                                                             | <b>MERCREDI 11/11</b><br><i>Armistice</i>                                                                                                              | <b>JEUDI 12/11</b>                                                                                                                                             | <b>VENDREDI 13/11</b>                                                                                             | <b>SAMEDI 14/11</b>                                                                                                                                                        | <b>DIMANCHE 15/11</b>                                                                                                                        |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ENTRÉE<br/>au choix</b>    | Soupe du Marché<br>(navet, oignon,<br>carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Salade verte <input type="checkbox"/> | Soupe de légumes verts<br>(brocolis, courgettes,<br>épinards, brunoise de<br>légumes, pdt) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Surimi mayonnaise <input type="checkbox"/> | Velouté de tomates <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Salade de lentilles <input type="checkbox"/>                                               | Potage Fermier<br>(choux de Bruxelles,<br>carottes, oignons,<br>pdt) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Concombres en<br>salade <input type="checkbox"/> | Crème de<br>champignons <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Œufs durs<br>mayonnaise <input type="checkbox"/> | Potage Jardinière<br>(carottes, petits pois,<br>haricots mange tout,<br>navet) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Betteraves<br>vinaigrette <input type="checkbox"/> | Soupe Paysanne<br>(brunoise, haricots<br>blancs, pdt) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Brocolis vinaigrette <input type="checkbox"/> |
| <b>PLAT<br/>au choix</b>      | Poisson pané plein<br>filet <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Emincé de dinde au<br>jus <input type="checkbox"/>                       | Dos de lieu sauce<br>béarnaise <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Escalope viennoise <input type="checkbox"/>                                                            | Boules de boeuf au<br>jus <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Galette Boulgour BIO<br>lentilles pois chiches<br>emmental <input type="checkbox"/> | Pavé de hoki sauce<br>Aurore <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Nuggets de blé <input type="checkbox"/>                                                  | Jambon blanc<br>Supérieur <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Crousti fromage <input type="checkbox"/>       | Poulet au jus <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Tortellinis ricotta<br>épinards<br>PLAT COMPLET <input type="checkbox"/>                                            | Steak végétal au jus <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Omelette fraîche <input type="checkbox"/>                                      |
| <b>GARNITURE<br/>au choix</b> | Riz créole <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Chou fleur persillé <input type="checkbox"/>                                              | Pommes de terre<br>vapeur <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Courgettes aux<br>aromates <input type="checkbox"/>                                                         | Lentilles cuisinées <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Poireaux braisés <input type="checkbox"/>                                                 | Boulgour BIO pilaf <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Haricots beurre en<br>persillade <input type="checkbox"/>                                          | Pâtes BIO <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Carottes aux aromates <input type="checkbox"/>                 | Pommes dauphine <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Légumes pot au feu<br>(pdt, carottes,<br>poireaux) <input type="checkbox"/>                                       | Pâtes BIO <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petits pois au jus <input type="checkbox"/>                                               |
| <b>FROMAGE<br/>au choix</b>   | Rondelé <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt nature <input type="checkbox"/>                                                       | Brebicrème <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/>                                                                              | Le carré <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Kiri BIO <input type="checkbox"/>                                                                    | Les Fripons <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Samos <input type="checkbox"/>                                                                            | Tartare nature <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>          | Six de Savoie <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fromage blanc <input type="checkbox"/>                                                                              | Saint Bricet <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt nature <input type="checkbox"/>                                                 |
| <b>DESSERT<br/>au choix</b>   | Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fruit de saison <input type="checkbox"/>                                           | Mousse au chocolat <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Purée de fruits<br>pomme pêche BIO <input type="checkbox"/>                                                        | Pomme au four <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fromage blanc <input type="checkbox"/>                                                          | Yaourt nature sucré<br>BIO <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Pruneaux au sirop <input type="checkbox"/>                                                 | Purée de fruits pomme<br>poire <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fruit de saison <input type="checkbox"/>  | Crème dessert<br>caramel <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Purée de fruits<br>assortie <input type="checkbox"/>                                                     | Purée de fruits pomme<br>pêche <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fruit de saison <input type="checkbox"/>                             |

Traces éventuelles de : gluten, crustacés, œufs, arachides, poissons, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Produit en Occitanie



Viandes de France ou UE